



# atvērtība ir vērtība

Informatīvās kampaņas "Atvērtība ir vērtība" jaunumi  
Oktobris, 2021



Labdien!

Rudens ir ražīgs Sabiedrības integrācijas fonda (SIF) informatīvajā kampaņā dažādības veicināšanai "Atvērtība ir vērtība" – ar daudzveidīgām aktivitātēm turpinām aktualizēt vecuma diskriminācijas jeb eidžisma problēmu, ar ko mēs visi saskaramies profesionālajā, privātajā un sabiedriskajā dzīvē. SIF pieredze, īstenojot saliedētības politiku Latvijā, liecina, ka mēs kā sabiedrība pakāpeniski kļūstam atvērtāki dažādam, arī darba tirgū ir lieliskas uzņēmēju iniciatīvas iekļaujošākas vides veidošanai. Tomēr, ja runājam par vecuma diskrimināciju, ir arī monētas otra puse jeb aizspriedumi, kas mīt katrā no mums un ietekmē veidu, kā domājam un rīkojamies.

Es gribētu mainīt profesiju un kļūt par programmētāju, bet man jau tuvojas 40...Ko teiks kaimiņi, ja 66 gadu vecumā sākšu apgūt ģitāras spēli? Kāpēc pieskaitāt mani "sudraba paaudzei", man taču ir tikai 52?! Vai izskatīsiet manu kandidatūru vakancei, ja esmu pirmspensijas vecumā? Šogad kampaņā "Atvērtība ir vērtība" esam iepazinušies ar brīnišķīgiem cilvēkiem, kuri šādus jautājumus neuzdod – viņi dara, apgūst jaunas prasmes, mācās un aktīvi iesaistās sabiedrības dzīvē, nedomājot par gadu skaitu, kas rakstīts pasē vai piederību kādai noteiktai vecuma grupai. Jo laiks darīt ir tagad, šodien! To arī novēlu mums visiem – saskatīt un izmantot iespējas, būt aktīviem, nebaidīties no sava vecuma, bet izmantot tā priekšrocības!

Ar cieņu,

Zaiga Pūce, Sabiedrības integrācijas fonda sekretariāta direktore

*Attēls: Zaiga Pūce, Sabiedrības integrācijas fonda sekretariāta direktore*



atvērtība  
ir vērtība

# SATURS

3

Ar ekspertu diskusiju aktualizējam vecumu kā vērtību sabiedrībā

4

Atklājam grafiti mākslas darbu "Vecuma sliekšnis"

5

Seniori ēno "Bite Latvija" komandu un iepazīst telekomunikāciju jomas darbu

6

Vai vecuma sliekšnis ir šķērslis, ko sev radām paši?

7 - 8

Laiks darīt! video stāsti iedvesmai

9

Seniori Rīgā un Talsos iedvesmojas "Mundruma dienās"

10

Vai jaunieši var tikt diskriminēti jaunības dēļ?

11

Šovasar izaicinājam festivālu apmeklētāju stereotipus par vecumu

12

"Atvērtība ir vērtība" iedvesmo darba devējus

12

Aicinām piedalīties kustības "Dažādībā ir spēks" apbalvošanas ceremonijā šī gada 28. oktobrī!

13

Saliedētu sabiedrību veido arī pozitīva pieredze

14

"Skatu Punktu" lielākā vērtība – iespēja iepazīt "citādo" personīgi

15

Nākamgad strādāsim, lai mazinātu diskrimināciju invaliditātes dēļ

# Ar ekspertu diskusiju aktualizējam vecumu kā vērtību sabiedrībā

1. oktobrī visā pasaulē atzīmē Starptautisko senioru dienu. Lai aktualizētu 50+ gadu vecu cilvēku iekļaušanu sabiedriskajās norisēs un darba dzīvē, Sabiedrības integrācijas fonds aicināja uz plašu "Atvērtība ir vērtība" ekspertu diskusiju par to, cik lielā mērā aizspriedumi pret cilvēka vecumu izslēdz no darba tirgus darbaspējīgus cilvēkus, kā pašvērtējums ietekmē spēju iekļauties sabiedrībā un cik atvērta pret senioriem ir Latvijas sabiedrība. Diskusija tiks organizēta trīs tematiskajos blokos: biznes jeb darba vide, privātā dzīve un sabiedrība.

Par izaicinājumiem darba vidē – aktuālo situāciju ar vecuma diskrimināciju darba tirgū, 50+ darbinieku neizmanto to potenciālu, pašu darbinieku gatavību pielāgoties tirgus izmaiņām un apzināties savu vērtību, kā arī labās prakses piemēriem un darba devēju ieguvumiem – runāja Stratēģiskās cilvēkresursu un komunikāciju vadības konsultāciju uzņēmuma **ERDA Group** biznesa partnere Pārsla Baško, **Rimi Baltic** personālvadības direktors Mečislavs Maculevičs, **Bite Latvija** klimata kontroles attīstības projektu vadītāja Laura Pļavniece un Latvijas Darba devēju konfederācijas ģenerāldirektore Līga Meņģelšone.

Par sociālās un fiziskās aktivitātes ietekmi uz veselību un dzīves kvalitāti, motivācijas avotiem aktīvai ikdienai, vecuma sliekšni kā šķērslī, ko cilvēki sev rada paši, kā arī ģimenes un līdzcilvēku iespējām atbalstīt un iedvesmot seniorus diskutēja psiholoģe, emocionālās labsajūtas eksperte **Iveta Aunīte**, geriatrs Prof. **Jānis Zaļkalns** un finanšu speciāliste **Ilze Jurkāne**.

Savukārt Labklājības ministrijas sociālās iekļaušanas politikas departamenta direktore **Elīna Celmiņa**, kultūrpētnieks, kampaņas "Atvērtība ir vērtība" eksperts un arī diskusijas moderators **Deniss Hanovs**, Sabiedrības integrācijas fonda sekretariāta direktora vietnieks **Reinis Lasmanis** un Tiesībsarga biroja Sociālo, ekonomisko un kultūras tiesību nodaļas vecākā juriste **Elīna Ūsiņa** pārrunāja sabiedrībā pastāvošos aizspriedumus aktuālo aptauju un pētījumu rezultātu kontekstā, testa "Uzmini vecumu" rezultātus, neapzināto vecuma diskrimināciju, Covid-19 globālās pandēmijas radītos izaicinājumus, piemēram, senioru vientulības risku, kā arī pastāvošo integrācijas barjeru cēloņus un iespējas šīs barjeras mazināt.

Diskusijas video ierakstu skaties [šeit!](#)



Attēls: diskusija "Vecums kā vērtība Latvijas sabiedrībā"



Attēls: grafiti mākslas darbs "Vecuma sliekšnis"

## Atklājam grafiti mākslas darbu "Vecuma sliekšnis"

Lai aktualizētu 50+ gadu vecu cilvēku iekļaušanu sabiedriskajās norisēs un darba dzīvē, Rīgā izveidots mākslas darbs "Vecuma sliekšnis", kas turpmāk rotās Rīgas Sporta 3 kvartāla sienu.

Grafiti zīmējums simboliski uzsver, ka, sasniedzot noteiktu gadu skaitli, nekas nemainās, jo svarīga ir paša cilvēka vērtība, aktivitāte un darbi. Ir svarīgi neapstāties, apgūt jaunas lietas, nodoties hobijiem, mācīties un būt atvērtiem jaunajam.

"Linstow Baltic" attīstītais Sporta 2 kvartāls ir vieta, kas ar kultūras, mākslas un izklaides projektu palīdzību ikdienā ļauj veidot Latvijas sabiedrību iekļaujošāku, dažādāku, atvērtāku un radošāku, palīdzot pārraut dažādas stereotipos balstītas robežas, tostarp priekšstatus par to, kas kurā vecumā būtu vai nebūtu jādara.

Dodies turp un apskati Tribal Riga mākslinieku grafiti zīmējumu, nofotografējies durvju ailē pie mākslas objekta un ietago mūs [@dažādībasveicināšana](#), lai varam dalīties ar bildēm un veidot atvērtāku sabiedrību kopā!



atvērtība  
ir vērtība

# Seniori ēno "Bite Latvija" komandu un iepazīst telekomunikāciju jomas darbu

"Atvērtība ir vērtība" sadarbībā ar telekomunikāciju uzņēmumu "Bite Latvija" un Rīgas Aktīvo Senioru aliansi (RASA) 13. oktobrī rīkoja Ēnu dienu tiešsaistē. Pasākuma dalībnieki, 10 aktīvie seniori iepazīst "Bite Latvija" uzņēmuma vērtības, personālvadības politikas principus, runātīgo pārdošanas speciālistu un Mazo un vidējo uzņēmumu biznesa klientu menedžeru darba pienākums.

## Ko dara pārdošanas speciālists Bitē?

- Zvana esošajiem klientiem un piedāvāt jaunākos pakalpojumus un produktus.
- Viegli un pārlicinoši skaidro klientu iespējas.
- Mērķtiecīgi un neatlaidīgi strādā pie tā, lai sasniegtu izvirzītos mērķus.
- **Būtiski!** Vecums nav šķērslis, jo profesionālas apmācības un pieredze rāda, ka kalnus gāzt var ikviens!
- Bites pārdošanas komanda strādā gan no biroja, gan no jebkuras vietas Latvijā, attālināti, tāpēc darbs ir piemērots pat attālāku novadu iedzīvotājiem.

Gan RASA biedriem, gan ikvienam interesentam ir iespēja pievienoties "Bite Latvija" komandai, pieteikumu sūtot [darbs@bite.lv](mailto:darbs@bite.lv)!





Attēls: Ilustratīvs attēls

## Vai vecuma sliekšnis ir šķērslis, ko sev radām paši?

Zaiga Pūce, SIF sekretariāta direktore: "Cik pamatoti ir runāt par vecuma sliekšni, un vai tāds eksistē? Kad tas pienāk un kas to nosaka? Ja padomju laikos jau 40 gadi skaitījās mūža otrā puse, tagad tie ir apmēram 50. Bet Pasaules veselības organizācija jau pirms vairākiem gadiem piedāvājusi jaunu vecumposmu klasifikāciju, kas ietver aktīvas novecošanas konceptu un atteikšanos no stereotipiem: šajā klasifikācijā par jaunu cilvēku tiek uzskatīts ikviens līdz 65 gadu vecumam, bet 66–79 gadi ir pusmūža vecuma grupa. Pieņemu, ka, sabiedrībai novecojot, vecuma sliekšnis atkal mainīsies.

Un noveco mūsu sabiedrība diezgan strauji. Eiropas Savienībā, tātad arī Latvijā dzīvojošajiem jāņem vērā, ka saskaņā ar aplēsēm jau pavisam drīz, tuvāko 10–15 gadu laikā, senioru Eiropā būs vairāk nekā jauniešu, bet Latvijā līdz 2050. gadam gandrīz puse sabiedrības būs vecāka par 55 gadiem.

Tāpēc gan uzņēmējdarbībā, gan valsts pārvaldē arvien vairāk būtu jādomā, kā šo nosacīto vecuma sliekšni nojaukt un cilvēkus gados pēc iespējas ilgāk iesaistīt darba dzīvē un sociālajās norisēs."

Pilnu Zaigas Pūces viedokļrakstu aicinām lasīt portālā **TVNET!**



2050. gadā **45%** Latvijas sabiedrības veidos **55+ gadus** veci cilvēki (Eiropā vidēji 40,6%).

Dati: Eurostat 2020. gada datu apkopojums "Ageing Europe — looking at the lives of older people in the EU"



Aiva Dubrovka

52 gadi

Apkārtējie kolēģi, kad uzzina, ka es spēlēju basketbolu, ļoti to atbalsta,



2006. gadā kļūst par Eiropas vicečempionēm vecuma grupā 35+

2006. gadā mēs aizbraucām uz Eiropas čempionātu.

Attēli: ekrānšāviņi no Cēsu sieviešu senioru basketbola komandas video

## "Laiks darīt tagad!" video stāsti iedvesmai

### Cēsu sieviešu senioru basketbola komanda nedomā apstāties

Šogad, kad pasaule svinēja lielākos sporta svētkus, iepazīstinām ar iedvesmojošu stāstu par komandu, kas jau vairāk nekā 30 gadus ir spēks, ar ko rēķinās basketbola laukumos gan Latvijā, gan citur pasaulē.

Tieši pirms 25 gadiem viņas iekļuva Latvijas Basketbola virslīgā. Varētu šķist, ka tas būs lielākais sasniegums, jo profesionālā sporta karjera lielākoties tiek pārtraukta spēka gados. Bet viņām tas bija tikai sākums! Eiropas vicečempiones 35+ vecumā, 4. vietas ieguvējas Pasaules čempionātā veterānu grupā, starptautisku turnīru dalībnieces un to rīkotājās pašu mājās, Cēsīs. Tās ir Cēsu sieviešu senioru basketbola komandas spēlētājas.

Basketbols ir viņas vienojošais elements, bet komandas gars, draudzība un atbalsts liek turpināt kustēties, uzlikt kaujas krāsojumu, nepadoties un izcīnīt jaunas uzvaras.

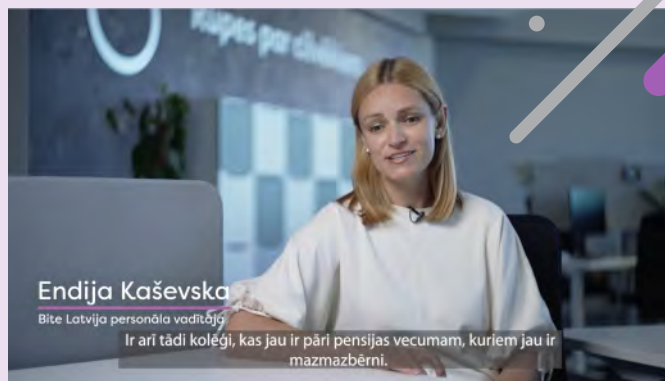
Noskaties Cēsu sieviešu senioru basketbola komandas video stāstu **te!**

## "Bite Latvija" komandā gaida visus, kam ir vēlme darboties

Nereti gados vecākiem cilvēkiem telekomunikācijas nozare šķiet nesaprotama, sarežģīta un ļoti sveša. "Bite Latvija" mudina nebaidīties un mēģināt veidot karjeru jebkurā vecumā, jo visu var iemācīties, strādājot plecu pie pleca ar dažādiem cilvēkiem. Uzņēmumā ir ap 900 cilvēku liela komanda, un ik dienu ir jādromā un jāstrādā pie tā, lai darba vide būtu iekļaujoša un atvērta dažādajam. Paši "Bite Latvija" darbinieki stāsta, ka svarīgi ir iet līdzī laimam, un telekomunikāciju nozare ir īstā vieta, jo te viss plūst un mainās ne pa stundām, bet pa minūtēm. Ir jāturpina darīt, kamēr var, kamēr ir vēlme un iespējas!

Skaties "Bite Latvija" video stāstu [šeit!](#)

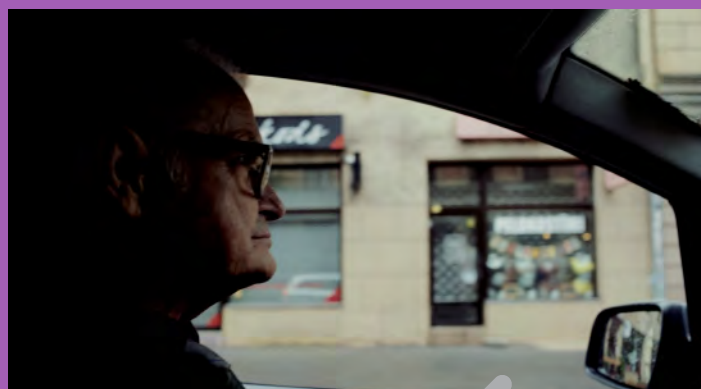
Attēli: ekrānšāviņi no "Bite Latvija" video



## Pie taksometra stūres jau 54 gadus

Juri vienmēr ir interesējusi kustība, tāpēc viņš ir savā īstajā vietā – pie taksometra stūres – jau kopš 1962. gada. Mūsu stāsta varonis nekad nav mēģinājis aiziet pensijā, jo darbs ir dzīves stimuls un velk kā magnēts. Juris ir no darītājiem, vadītājs savā uzņēmumā un aktīvs jauno tehnoloģiju lietotājs, cenšoties turēt līdzī visam jaunajam un būt aprītē. Viņš ir pārliecināts, ka vislabākie skolnieki, lai apgūtu tehnoloģijas, ir jaunieši un viss labākais vēl ir priekšā!

Noskaties taksometra vadītāja Jura stāstu [šeit!](#)



Attēli: ekrānšāviņi no taksometra vadītāja Jura video



## Seniori Rīgā un Talsos iedvesmojas "Mundruma dienās"

"Atvērtība ir vērtība" ietvaros esam aizvadījuši divas patiesi iedvesmojošas "Mundruma dienas" sadarbībā ar "Veselības centrs 4" un pensionāru organizācijām, pulcējot vairāk nekā 60 dalībnieku.

"Mundruma dienas" mērķis ir iedvesmot gados vecākus cilvēkus saglabāt možu garu un fizisko aktivitāti. Tā ir trīs pasākumu sērija, kas šogad tiek rīkota Rīgā un Latvijas reģionos. Pirmais "Mundruma dienas" pasākums notika galvaspilsētā jūlijā sadarbībā ar Rīgas Aktīvo senioru aliansi (RASA) un pulcēja vairākus desmitus dalībnieku. Septembra sākumā "Mundruma dienas" eksperti viesojās Talsos sadarbībā ar Latvijas Pensionāru federāciju un Talsu pensionāru biedrību.

"Mundruma dienas" laikā psiholoģe, kampaņas "Atvērtība ir vērtība" vēstnese Iveta Aunīte sniedza lekcijas par emocionālās labsajūtas nozīmi, saglabājot aizrautību visa mūža garumā. Kā norāda Iveta Aunīte: "Senioru vecumposmam ir savi plusi un arī savi izaicinājumi. 50+ gadu vecumā lieli plusi ir strādīgums, tikumiski ētiskā motivācija, stabilitāte, pieredze un zināšanas. Cilvēki ar tikumiski ētisku motivāciju ir lielisks ieguvums jebkuram darba devējam!". Spēku atgūšanai vajadzīgs veselīgs uzturs, pietiekams miegs un fiziska slodze. Savukārt pozitīva pašvērtējuma veidošanai svarīgi katru dienu ieplānot kādu nodarbi, kas dod sasnieguma sajūtu. "Nav jēgas salīdzināt sevi ar citiem – tas ir ceļš uz nekurienu. Vienmēr atradīsies kāds gudrāks, slaidāks un veiksmīgāks par mums. Ir tikai viens cilvēks, ar kuru ir vērts sacensties: tu pats," uzsver psiholoģe.

Savukārt, lai izkustētos un uzlabotu pašsajūtu, "Mundruma dienas" apmeklētājiem ir iespēja piedalīties kustību nodarbībā, ko vada "Veselības centrs 4" fizioterapeite Lolita Šnickovska. Ar Lolitas izstrādāto vingrojumu kompleksu, kas neprasa īpašu sporta aprīkojumu un būs pa spēkam ikvienam, neatkarīgi no fiziskās sagatavotības, iespējams iepazīties **šeit**.

Plānots, ka noslēdzošais "Mundruma dienas" pasākums notiks 11. novembrī Jelgavā sadarbībā ar Jelgavas pensionāru biedrību. Sīkāka informācija par pasākumu sekos mūsu kampaņas **Facebook lapā!**



Attēls: "Mundruma diena" Talsos



Attēls: "Mundruma diena" Rīgā

## Vai jaunieši var tikt diskriminēti jaunības dēļ?

Turpinot "Atvērtība ir vērtība" jauniešu diskusiju tradīciju, šoruden notiks pieci tiešsaistes pasākumi Latvijas reģionos kopā ar kampaņas ekspertu prof. Denisu Hanovu un iedvesmas lektoru, pasaules slavu iemantojušo skeitbordistu Madaru Apsi. Septembrī jau aizvadītas pirmās diskusijas Liepājā un Cēsīs, kas pulcēja 52 dalībniekus – skolēnus un studentus no dažādām mācību iestādēm.

Gatavojoties diskusiju norisei, dalībnieki iepazinās ar diskriminācijas terminoloģiju un kampaņas teorētisko bāzi, kā arī ar aktuālāko statistiku par situāciju Latvijā. Diskusijas ievadā Deniss Hanovs iepazīstināja klātesošos ar dažādības veicināšanas un diskriminācijas mazināšanas nozīmi, savukārt Madars Apse pasākumam pieslēdzās no Portugāles, lai pastāstītu par savu profesionāla skeitbordista karjeru un iedvesmotu jauniešus sasniegt savus mērķus.

Diskusijas dalībnieki aizpildīja testu "**Uzmini vecumu**" un veica praktisku uzdevumu – modelēja diskriminācijai pakļautās personas situāciju dažādās vecuma grupās un diskriminācijas riskus, kā arī piedāvāja risinājumus eidžisma novēršanai.

Kā atzīst jaunieši, arī viņi ir saskārušies ar diskrimināciju gan sava vecuma/jaunības dēļ, gan saņēmuši kritiku par konkrētas mācību iestādes vai karjeras ceļa dēļ. Madars Apse, iedvesmojot diskusiju dalībniekus, dalījās ar profesionāla sportista pieredzi, sportojot un apceļojot pasauli, uzturot fizisko formu, pārvarot sarežģījumus un caur skeitbordu iepazīstot dažādas kultūras no visas pasaules.

Nākamās "Atvērtība ir vērtība" debates līdz gada nogalei notiks Rēzeknē, Bauskā un Rīgā.

**"Ir svarīgi uzdrošināties un darīt, nebaidīties un Jums viss izdosies!"**

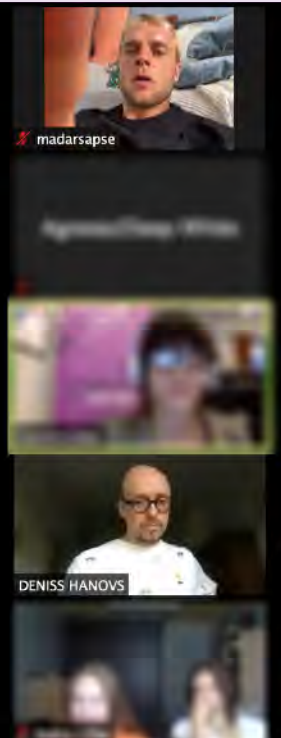


**Madars Apse,**  
Skeitbordists

*Foto: skeitbordists Madars Apse*

**UZDEVUMS - identificē potenciālos riskus un argumentē, kā konkrētajā brīdī vecumu pārvērst par priekšrocību.**

1. Izvēlies vecuma grupu: 18-25 / 26 – 45 / 45 – 65 / 66-90
2. Izvēlies kādā jomā analizēsi potenciālos diskriminācijas riskus: darbs un karjera / ģimenes dzīve / personība jeb pašizaugsme



## Šovasar izaicinājām festivālu apmeklētāju stereotipus par vecumu

"Atvērtība ir vērtība" ietvaros šovasar esam īstenojuši piecas interaktīvā testa "Uzmini vecumu" klātienē aktivitātes pilsētu svētkos un festivālos, iesaistot 500 interesentu un uzzinot, cik viņi ir atvērti idejai par aktīvu dzīvesveidu visa mūža garumā.

"Atvērtība ir vērtība" promo cilvēki uzrunāja svētku apmeklētājus un aicināja viņus aizpildīt testu, nosakot cilvēku vecumu pēc ikdienā bieži lietotiem priekšmetiem un hobijiem. Pricējamies, ka mums bija iespēja viesoties Tukuma Rožu svētki Tukumā, "R&B Festival" Ropažos, "Ghetto Games Festival", "Saulkrasti Jazz Festival" Saulkrastos un sarunu festivālā LAMPA" Cēsīs!

Festivālu dalībnieki atzīst, ka lielākoties ir maldījušies pareizā atbildes varianta minēšanā, jo reizēm mūsdienīgāki vai senāk priekšmeti liek vadīties pēc pieņemtiem stereotipiem, nevis domāt plašāk un pieļaut variantus ārpus noteiktu vecumu grupu robežām.

Vēlies pārbaudīt savu atvērtību? Aizpildi testu "Uzmini vecumu" un dalies ar tā rezultātiem sociālajos tīklos!



Attēls: "Atvērtība ir vērtība" pārstāvji



Attēli: Interaktīvais tests "Uzmini vecumu" festivālos

## "Atvērtība ir vērtība" iedvesmo darba devējus



Attēls: Dr. Agnese Cimdiņa

Oktobra nogalē mūsu kampaņas vēstnese Dr. Agnese Cimdiņa, padomniece, sociālantropoloģijas doktore, sertificēta dažādības vadības eksperte iepazīstinās darba devējus ar dažādības un personālvadības stratēģijām.

Aicinām apmeklēt vērienīgo personālvadības konferenci "HR Nedēļa Latvija", kas šī gada 20. un 21. oktobrī notiks Rīgā, ATTA centra telpās, Krasta ielā 60! Agneses Cimdiņas lekcija "Trīs stratēģijas dažādības vadībā" plānota 20. oktobrī plkst. 11.30.

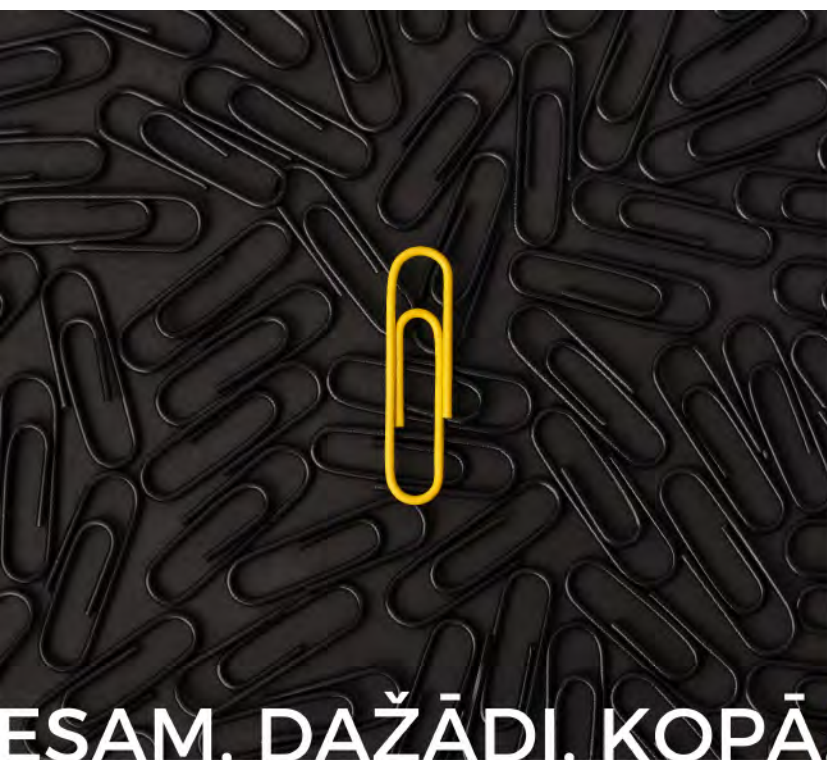
Plašāka informācija, konferences programma un informācija par lektoriem pieejama [šeit!](#)

## Aicinām piedalīties kustības "Dažādībā ir spēks" apbalvošanas ceremonijā šī gada 28. oktobrī!

28. oktobrī plkst. 14.30 tiešsaistē notiks kustības "Dažādībā ir spēks" ikgadējā apbalvošanas ceremonija, kā laikā tiks apbalvoti pieci Latvijas darba devēji, kas 2021. gadā veikuši pašnovērtējumu un guvuši lieliskus rezultātus dažādības vadības ieviešanā savā darba vidē. Balvas tiks pasniegtas piecās vienlīdz nozīmīgās kategorijās – "Mūsu darbinieki", "Mūsu principi", "Mūsu darba vide", "Mūsu tirgus attiecības" un "Mūsu saziņa".

Tiešraide būs skatāma [Facebook lapā "Dažādības veicināšana"](#) un [www.dazadiba.lv](http://www.dazadiba.lv), turpat arī iespējams sekot līdzi aktualitātēm par pasākuma norisi. Jautājumu gadījumā aicinām sazināties ar kustības pārstāvi Līnu Indriksoni, rakstot uz, [info@dazadiba.lv](mailto:info@dazadiba.lv).

Kustību "Dažādībā ir spēks" 2018. gadā izveidoja Sabiedrības integrācijas fonds sadarbībā ar Ventspils Augsto tehnoloģiju parku. 2021. gadā kustībai pievienojies 41 darba devējs, bet visas kustības pastāvēšanas laikā kustībai pievienojušies jau 95 darba devēji.



AICINĀM JŪS PAGODINĀT MŪS AR SAVU  
KLĀTBŪTNI APBALVOŠANAS CEREMONIJĀ  
"DAŽĀDĪBĀ IR SPĒKS"

31 28. 10. 2021.

🕒 14:30

📍 TIEŠSAISTĒ

Balvas par īpašu darba devēju ieguldījumu dažādības un iekļaujošas darba vides veicināšanā tiks piešķirtas 5 vienlīdz nozīmīgās kategorijās:

- 📊 Mūsu darbinieki
- 📊 Mūsu principi
- 📊 Mūsu darba vide
- 📊 Mūsu tirgus attiecības
- 📊 Mūsu saziņa

# ESAM. DAŽĀDI. KOPĀ

Attēls: "Dažādībā ir spēks" attēls

## Saliedētu sabiedrību veido arī pozitīva pieredze

Sabiedrības integrācijas fonds (SIF) šoruden īstenoja kampaņu "Izstāstīt saliedētību". Tās mērķis ir laikā, kad sabiedrība dažādu iemeslu dēļ ir polarizējusies un savstarpējās attiecības starp dažādām tās grupām mēdz būt saspīlētas, aicināt ieraudzīt dažādās sabiedrības saliedētības dimensijas, izprast to nozīmi un sniegtās iespējas.

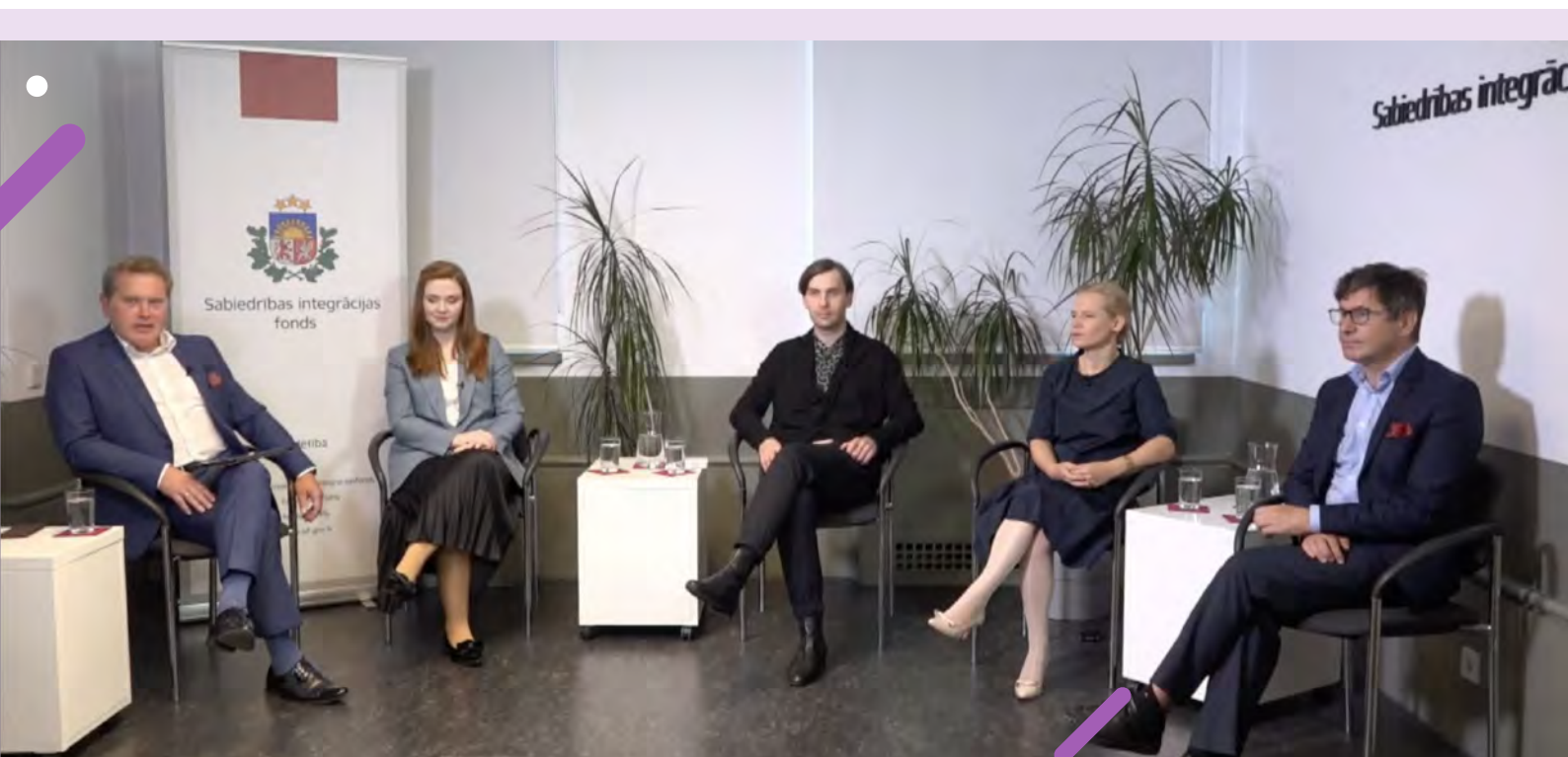
Kampaņa uzsākta ar ekspertu diskusiju par Latvijas sabiedrības saliedētību "Vienoti dažādībā: vai tas ir iespējams Latvijā?". Aicinām noskatīties diskusijas ierakstu [šeit!](#)

Šī gada sākumā tika apstiprinātas "Saliedētas un pilsoniski aktīvas sabiedrības attīstības pamatnostādnes 2021.–2027. gadam". Pamatnostādnes nosaka rīcības virzienus, lai veicinātu Latvijas iedzīvotāju aktivitāti un līdzdarbošanos valsts attīstībā. Noteikti šādi rīcības virzieni: nacionālā identitāte un piederība, demokrātijas kultūra un iekļaujošs pilsoniskums, integrācija.

Viens no pamatnostādņu galvenajiem saliedētības politikas ieviešējiem ir SIF. Pamatnostādņu darbības laikā paredzēts, ka SIF īstenos programmas, kas stiprina iedzīvotāju piederību Latvijai, veicina sabiedrības līdzdalību lēmumu pieņemšanā un aktīvu pilsonisko līdzdalību, kā arī ceļ sabiedrības tolerances līmeni.

SIF sekretariāta direktore Zaiga Pūce, atklājot kampaņu "Izstāstīt saliedētību" diskusijā uzsvēra, ka šobrīd sabiedrībā teju ikviens ir saskāries ar viedokļu dažādību un pat polarizāciju – vakcinācija, vides jautājumi, kopdzīves regulācijas aspekti, patvēruma meklētāji un citi jautājumi, kas ir dienaskārtībā, tāpēc šobrīd saliedētības jautājums ir īpaši būtisks. Z.Pūce akcentēja pilsoniski aktīvas sabiedrības nozīmi saliedētas sabiedrības veidošanā un atzina, ka cieņpilna diskusija pirms lēmumu pieņemšanas būtu viens no veidiem, kā veicināt saliedētību. Tāpat arī valsts pārvaldes institūcijām būtu jānodrošina pozitīva pieredze pakalpojumu saņemšanā, lai veicinātu uzticību valstij.

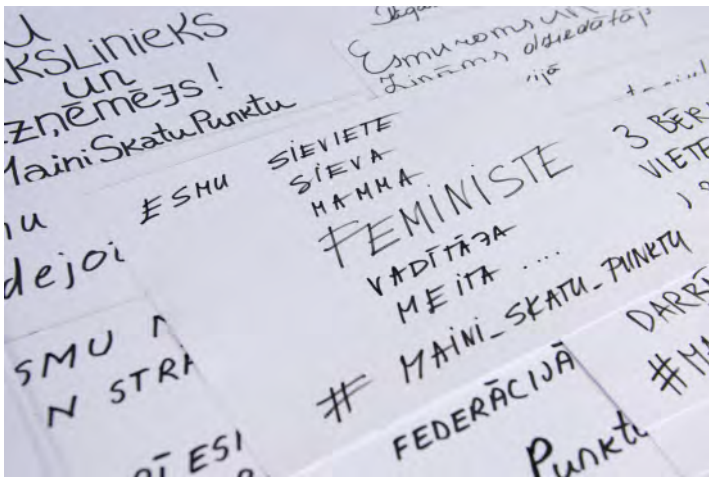
Aicinām iepazīties ar kampaņas "Izstāstīt saliedētību" informāciju Sabiedrības integrācijas fonda [kanālos!](#)



Attēls: diskusija "Vienoti dažādībā: vai tas ir iespējams Latvijā?"

# “Skatu Punktu” lielākā vērtība – iespēja iepazīt “citādo” personīgi

Jaunā “Skatu Punktu” mācību sezona tika uzsākta vien pirms diviem mēnešiem, taču to jau ir absolvējuši vairāk nekā 70 uzņēmumu, valsts un pašvaldību iestāžu un nevalstisko organizāciju pārstāvji, kuri vēlas paraudzīties uz organizācijas pārvaldības procesiem plašāk – no cita skatu punkta.



Attēls: "Skatu Punkti" ilustratīvs attēls

ilgtspējas veicināšanā. Piemēram, kā izriet no pētījumu kompānijas “Kantar” šā gada pavasarī veiktās aptaujas datiem, tikai katrs trešais strādājošais Latvijas iedzīvotājs uzskata, ka viņa darbavietā tiek atbalstīta darbinieku etniskā, vecuma, dzimuma, kultūru, reliģiju u.c. daudzveidība.

Vienlaikus nevar noliegt, ka arī aizspriedumiem un stereotipiem joprojām ir ļoti liela ietekme uz lēmumu pieņemšanas procesiem uzņēmumos un iestādēs. Par to praksē ir pārliecinājušies teju visi mācību “Skatu Punkti” dalībnieki, tostarp lielu, starptautisku uzņēmumu vadītāji, kuri līdz šim ir uzskatījuši, ka viņi ir atvērti visam un visiem. Jo viena no šo mācību aktivitātēm paredz iespēju iepazīt “citādo” personīgi – caur reālu cilvēku stāstiem.

Kā atzīst paši mācību dalībnieki – šādas tikšanās palīdz apzināties, cik ļoti maz mēs zinām citu cilvēku patiesajām spējām un iespējām, vēlmēm un vajadzībām. Tāpat tās liek noticēt, ka iespējams ir viss!

Šaubu nav – mācības “Skatu Punkti” palīdz mainīt domāšanu un attieksmi pret “citādo”, kam ir ļoti nozīmīga loma iekļaujošas sabiedrības veicināšanā, jo jebkuras organizācijas ceļš uz iekļaujošu darba vidi sākas ar tās vadību. Proti, ja augstākā vadība izprot un spēj pieņemt “citādo”, mērķtiecīgi veicinot darbinieku daudzveidību komandā, to agrāk vai vēlāk pieņem arī darbinieki. Tas ir brīdis, kad dažādības vadība sāk “atmaksāties”, turklāt šī vārda vistiesākajā nozīmē. Piemēram, ir pierādīts, ka dažādība veicina produktivitāti, inovācijas, ātrāku lēmumu pieņemšanu un ekonomisko izaugsmi.

“Jautājumos, kas attiecas uz dažādības veicināšanu, izšķiroša loma ir nevis finansēm, bet attieksmei! Tieši ar to sākas organizāciju ceļš uz iekļaujošu darba vidi, uz panākumiem, jo, tikai atbrīvojoties no aizspriedumiem, mēs katrs atsevišķi un visi kopā varam kļūt veiksmīgāki. Galvenais ir izkāpt no savas komforta zonas un spert pirmo soli!” uzsver Dace Helmane, dažādības eksperte, mācību programmas “Skatu Punkti”, kā arī Korporatīvās ilgtspējas un atbildības institūta vadītāja.

Plašāka informācija par mācību programmu “Skatu Punkti” pieejama tīmekļvietnē [www.skatupunkti.lv](http://www.skatupunkti.lv), bet ar tām saistītajām aktualitātēm var sekot līdzi [Facebook lapā](#).

# Nākamgad strādāsim, lai mazinātu diskrimināciju invaliditātes dēļ

2022. gads būs informatīvās kampaņas "Atvērtība ir vērtība" noslēdzošais gads. Tā ietvaros ar mērķtiecīgām aktivitātēm vairosim saliedētību, aicinot būt atvērtiem un iekļaujošākiem pret cilvēkiem ar invaliditāti.

Aicinām visus interesentus – darba devējus, organizācijas un privātpersonas – atsaukties un iesaistīties kampaņā ar Jūsu zināšanām, pieredzi un iedvesmas stāstiem.

Priecāsimies par Jūsu ziņu: [atvertiba@dazadiba.lv](mailto:atvertiba@dazadiba.lv)!



## atvērtība ir vērtība

Aicinām sekot līdzi arī "Atvērtība ir vērtība" notikumiem  
[atvertiba.lv](http://atvertiba.lv) un sociālo tīklu vidē!



Vairāk par kampaņu un sadarbības iespējām: [atvertiba@dazadiba.lv](mailto:atvertiba@dazadiba.lv).

*Ja turpmāk nevēlaties saņemt "Atvērtība ir vērtība" ziņas, norādiet to atbildē uz šo e-pastu.*



Sabiedrības integrācijas fonds

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds